

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 19 a 23 de fevereiro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Biscoito tipo Maria Suco de Fruta Fruta	Bolo Suco de Fruta Fruta	Pão com Geleia Suco de Fruta Fruta	Mini Salgado de Forno Suco de Fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 19 a 23 de fevereiro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Alface picado Isca de frango Batata ensopada Arroz/feijão Fruta	Tomate sem semente picado Carne assada desfiada Purê de abóbora Arroz/feijão Fruta	Rúcula e tomate (sem semente picados) Ovo cozido Purê de batata e cenoura Arroz/feijão Fruta	Salada de chuchu e couve-flor Frango desfiado Purê de inhame Arroz/feijão roxinho Fruta	Brócolis picado Carne moída refogada Macarrão com molho de tomate/Arroz (opção) Feijão Fruta
JANTAR	Sopa de legumes com carne e macarrão Fruta	Cenoura Cozida Frango ensopado Arroz/Feijão Fruta	Legumes refogados Carne cozida Arroz/feijão Fruta	Canja Fruta	Purê de batata baroa Frango em cubos Arroz/feijão Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459